

Im.permanências acadêmicas  
Grupo terapêutico  
PSICANÁLISE | ARTE | FILOSOFIA

Coordenação: Psicóloga Lisandra Osorio

## CONTEXTO

Quando pensamos no ingresso na universidade pensamos num mundo cheio de expectativas e possibilidades que podem caminhar pelos sonhos de fazer da vida algo melhor. No entanto, o percurso, muitas vezes nos leva a lugares tão desconhecidos quanto assustadores. As portas das vulnerabilidades se abrem e vislumbramos, por entre luz e sombra, contextos e aprendizados difíceis, inquietantes, mas também bonitos e potentes.

A vida desenha sua espiral continua na travessia dos afetos na ambiência acadêmica. As bagagens que cada um traz consigo, os desafios diários e as artes dos encontros com colegas, discentes e docentes-, têm a capacidade de fazer algo se transformar no meio do caminho. Tudo o que permanece é o próprio movimento.

A Clínica Möebius é uma composição feita de elementos da psicanálise, da arte e da filosofia, e, caminha dentro-fora da universidade, por trajetos que não se prendem a um setting terapêutico, para criar espaços outros de saúde na po-ética das vicissitudes da vida. Fruto de um percurso de estudos, encontros e experimentações, parte de sua tese intitulada "Política sensível do cuidado de si na travessia dos afetos: por uma saúde inventiva" e caminha pelas ruas das subjetivações produzidas em meio às im.permanências acadêmicas.

O Projeto im.permanências acadêmicas inaugura sua

primeira ação com a abertura de DOIS GRUPOS terapêuticos coordenados pela psicóloga do Núcleo Psicopedagógico de Apoio ao Discente: Lisandra Osorio.

---

## PROPOSTA

Formar dois grupos terapêuticos de no mínimo 08 até 15 estudantes cada um, ambos conduzidos pela psicóloga, podendo contar com a colaboração de um estagiário do curso de psicologia em semestres avançados.

Realizar um encontro individual prévio ao grupo, onde o estudante poderá expressar suas dúvidas e inquietações à psicóloga.

Desenvolver 13 encontros de duração aproximada de uma hora e meia, os quais serão realizados na sala 211 no prédio em que a PRAE está situada (rua Almirante Barroso 1202).

A proposta inicial aborda o formato fechado para ambos os grupos, possibilitando que os participantes criem vínculo entre si, além de promover coesão e primar pelo sigilo nos conteúdos compartilhados.

---

## PÚBLICO-ALVO

Serão acolhidos 30 estudantes da UFPel com matrícula ativa. Conforme número de inscrições, caso o número de inscritos exceda o número da atividade proposta, serão considerados alguns critérios, como ter enviado formulário de acolhimento em saúde mental no último ano até 15/03/2024 e ser bolsista da PRAE. Àqueles que não se oportunizar a participação nesta primeira edição, poderão se inscrever novamente para a próxima em fevereiro de 2025 quando for lançado novo edital.

---

## COMO VÃO FUNCIONAR OS ENCONTROS?

Cada um dos 13 encontros poderá ter uma temática norteadora, com elementos dos campos da psicanálise, da arte e da filosofia, em que os estudantes serão convidados a se expressarem em seus desconfortos e experiências de vida. Textos, vídeos, músicas, leituras, escritas, práticas de si. Contudo, também serão consideradas demandas dos próprios grupos.

## QUANDO?

Quartas-feiras das 17:00-18:30 OU  
Quintas-feiras das 10:00-11:30

---

## TEMÁTICAS SUGERIDAS:

1. A angústia não mente, mas te cala: quando a ANSIEDADE fala mais alto
2. TRISTEZA não tem fim, a felicidade é eterna enquanto dura: conversando com Clarice, Rilke e alguns Rocks
3. Somos o que podemos em ato, mas o que pode o CORPO que somos? (Spinoza)
4. SOLIDÃO ou solitude? Uma caminhada entre estar só no meio da multidão e estar acompanhado de si mesmo
5. AMOR e outras dr0gas (Bell Hooks | Brigitte Vasallo)
6. As distrações andam soltas, prenda a atenção se puder e corra que o Senhor ProcrastinaDOR vem aí
7. Memórias póstumas de um DESEJO. Sobre m0rte e vida.

Narrativas de insurreição. (Suely Rolnik | Byung-Chul Han)

8. A VIDA como ela é: diz farsa, "tem gente olhando"! Teatro de nossos fantasmas (Fernando Pessoa e Nelson Rodrigues)

9. CUIDADO! O si mesmo e o outro andam inventando a Dona SAÚDE: a escrita de si (Foucault)

10. E por falar em saudade! Das PERDAS necessárias aos danos ordinários (podcast Elefantes na Neblina | filmes e livros)

11. "Sempre precisei de um pouco de atenção, acho que não sei quem sou, só sei do que não gosto!" Diz.fazendo um ROSTO (Deleuze e Guattari)

12. Cuida-te de ti mesmo, que te direi quem és! Uma conversa com Nietzsche e Freud

13. O essencial é visível aos olhos mas cego ao coração: quando os AFETOS pedem passagem . Mais uma vez, AMOR?! Que cor tem a LIBERDADE?

CRONOGRAMA:

até 04/08 - inscrições

até 23/08 - acolhimentos individuais

28/08 e 29/08 - primeiro encontro

Setembro - 4 encontros

Outubro - 5 encontros

Novembro - 2 encontros

Dezembro - 1 encontro de fechamento e avaliação

PREMISSAS | REGRAS

1. Sigilo: por uma ética da existência e cuidado de si e do outro, o sigilo é de suma importância para o andamento dos encontros baseados na confiança.

2. Faltas: serão permitidas até 02 faltas. Na terceira falta o estudante será desligado, podendo retomar a participar da próxima edição do projeto.
3. Certificado: por estar inscrito como um Projeto do Nupadi, haverá possibilidade de certificado de horas em atividade extracurricular para aqueles que participarem de pelo menos 11 encontros.
4. Participante visitante: em combinação grupal, desde que membros do grupo estejam de acordo, poderá haver a participação eventual de estudante de fora, desde que comprometido ao item 1 dessas premissas.
5. Os estudantes que não forem chamados para esta primeira edição, terão prioridade numa segunda edição se houver interesse.

## COMO FAZER?

Preencher a "Ficha de Inscrição", via formulário. Aguardar que será feito contato para o agendamento de um encontro individual. Formulário de inscrição no link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfXP-MAvdvh7DAYHsxnaJAXkZ333VZiPvrbwVywp0Zf4acPmQ/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfXP-MAvdvh7DAYHsxnaJAXkZ333VZiPvrbwVywp0Zf4acPmQ/viewform?usp=pp_url)

Esperamos você!

Clínica Möebius | NUPADI | PRAE