



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
COMITÊ INTERNO PARA ACOMPANHAMENTO DA EVOLUÇÃO DA
PANDEMIA DA COVID19

Nota técnica

Recomendação de aumento imediato de medidas de isolamento social frente ao esgotamento da capacidade hospitalar em Pelotas e região

Pelotas, 05 de agosto de 2020

Os Comitês de Enfrentamento da Pandemia da UFPel e do Hospital Escola vêm alertando para o risco de colapso do sistema de saúde da cidade. Já no dia 30 de julho, havíamos relatado a ocupação de 95% dos leitos de UTI para adultos e, ontem, 4 de agosto, mais uma vez observamos que a ocupação desses leitos esteve muito próximo do esgotamento.

Esta situação reforça a **necessidade de ampliação imediata das medidas de isolamento social**. Ressaltamos que, quanto maior a demora na ampliação do isolamento social, menor o impacto na redução da necessidade de leitos. Conforme as projeções, indicadas na tabela abaixo, o retardo em uma semana na implementação dessas medidas implicará em mais óbitos e na necessidade de mais leitos no pico máximo de demanda. Salientamos, também, que a informação sobre os óbitos estimados não considera eventual colapso do sistema de saúde, o que agravaria o cenário.

Na segunda feira, dia 3 de agosto, a mídia local deu visibilidade para o risco de colapso do sistema de saúde municipal, o que evidentemente contribuiu para que a população municipal tomasse mais consciência da gravidade da situação. Entretanto, a revisão da bandeira por parte do governo estadual e a falta de medidas objetivas de ampliação do isolamento social enfraquecem a mensagem. Assim, o isolamento no início da semana, embora tenha tido uma pequena ampliação (dos atuais 45%), é insuficiente para conter a aceleração da curva epidêmica. É preciso alcançar índices de 70% de isolamento social.

Além disso, observamos que o *lockdown* em fim de semana não é efetivo para reduzir a necessidade de leitos nas magnitudes necessárias, pois esse já é o período da semana em que menos pessoas estão circulando e, por isso, seus efeitos podem ser considerados limitados.

O Poder Público Municipal necessita definir níveis de isolamento social de forma a compatibilizar a evolução do surto epidêmico com a disponibilidade de leitos. Por isso, voltamos a recomendar a tomada de medidas mais efetivas de forma a alcançar 70% de isolamento social por três semanas. Isso terá o potencial de reduzir em aproximadamente 31% a demanda de leitos de UTI e em 22% o número de óbitos.

Não é possível cuidar da economia sem cuidar das pessoas que fazem parte de todo o setor de produção e consumo. **Nada pode ser pior para a economia que o colapso do sistema de saúde que estamos observando.** É necessário um aumento expressivo do isolamento social, articulado com medidas de proteção social, para que possamos enfrentar a progressão da COVID-19 de acordo com a capacidade hospitalar do município.

Projeções de cenários para Pelotas, 05/08/2020.

Início do distanciamento	Rt	Distanciament	Por 2 dias			Por 1 semana			Por 2 semanas			Por 3 semanas		
			Óbitos	Enferm.	UTI	Óbitos	Enferm.	UTI	Óbitos	Enferm.	UTI	Óbitos	Enferm.	UTI
08/ago	1.24	45%	275	206	90	276	204	87	278	186	82	292	186	78
	1.07	55%	272	198	86	272	180	79	264	145	66	259	132	58
	0.87	70%	246	158	68	236	131	55	219	104	46	214	99	40
	0.80	75%	234	148	64	222	126	54	199	97	41	180	97	38
Início do distanciamento	Rt	Distanciament	Por 1 semana			Por 2 semanas			Por 3 semanas					
			Óbitos	Enferm.	UTI	Óbitos	Enferm.	UTI	Óbitos	Enferm.	UTI			
10/ago	1.24	45%	280	208	91	284	188	82	298	192	82			
	1.07	55%	271	184	80	272	148	65	267	141	60			
	1.00	60%	269	175	76	263	134	60	256	128	54			
	0.93	65%	243	147	63	237	122	52	233	116	48			
	0.87	70%	239	136	60	230	110	48	220	110	45			
	0.80	75%	226	136	57	206	108	44	184	108	43			
Início do distanciamento	Rt	Distanciament	Por 1 semana			Por 2 semanas			Por 3 semanas					
			Óbitos	Enferm.	UTI	Óbitos	Enferm.	UTI	Óbitos	Enferm.	UTI			
17/ago	1.24	45%	306	214	94	310	205	88	310	210	89			
	1.07	55%	296	191	83	292	172	74	285	170	72			
	1.00	60%	290	184	80	286	160	69	274	160	68			
	0.93	65%	259	167	70	256	155	64	251	154	64			
	0.87	70%	257	158	67	250	150	62	240	150	61			
	0.80	75%	240	152	66	226	152	60	212	152	60			

Projeção de número necessário de leitos de enfermaria e UTI no pico da pandemia.

Rt: Número de reprodução de novos casos de acordo com o percentual de isolamento social.

Projeção do número de óbitos até 31/12/2020.

COMITÊ INTERNO PARA O ACOMPANHAMENTO
DA EVOLUÇÃO DA PANDEMIA DA COVID-19 - UFPel