



## **Comitê UFPel Covid-19 – BOLETIM DIÁRIO – Nº 11 – 30/03/2020**

---

### **Informações da reunião do Comitê Interno para Acompanhamento da Evolução da Pandemia pelo Coronavírus, realizada através de Webconf da UFPel em 30 de março:**

1. O Comitê UFPel Covid-19 recomendou que a UFPel envie ofício para a Secretaria Municipal de Saúde ressaltando a importância da realização de testes de detecção da COVID-19 e solicitando esclarecimentos em relação a falta de testagem no município. O isolamento social e a testagem em massa são as duas principais medidas para controle da pandemia, segundo os estudos científicos e a experiência de outros países. O Comitê também recomendou que, na falta de condições de realizar a testagem massiva, que se priorize os testes nos profissionais da saúde.
2. O Comitê apoiou o projeto da UFPel para o enfrentamento preventivo da COVID-19 a partir das Unidades Básicas de Saúde. A proposta será encaminhada à Secretaria Municipal de Saúde e tem como princípio evitar a circulação de pessoas com suspeita de Covid-19 até uma central de triagem. O atendimento dos casos suspeitos será feito nas próprias UBS em tendas externas e por profissionais da saúde especialmente treinados para diagnosticar a doença em pacientes da localidade do entorno das unidades.
3. Iniciou nesta segunda-feira a capacitação no atendimento da COVID-19 dos profissionais da saúde que atuam nas UBS da UFPel. O treinamento vai até quarta-feira.
4. O Comitê segue recomendando que toda a comunidade acadêmica fique em casa e reforce as ações preventivas, tais como:
  - evitar ambientes fechados com muitas pessoas, tais como festas, shows, bares, etc.;
  - adotar as medidas de “etiqueta respiratória” (ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com lenço ou o braço e não com as mãos);
  - lavar frequentemente as mãos com água e sabão e/ou fazer uso de álcool gel;
  - evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;
  - não compartilhar objetos pessoais;
  - caso apresente sintomas respiratórios e febre, buscar orientação junto aos órgãos de saúde;



- higienizar com frequência o celular, os brinquedos das crianças e as superfícies.
- manter os ambientes limpos e bem ventilados;
- dormir bem e manter uma alimentação saudável;
- quando voltar da rua, evitar entrar na casa com os calçados que usou.

6. As medidas recomendadas pelo Comitê e aprovadas pela UFPEL são tomadas diante da pandemia de Coronavírus e válidas até que a normalidade se restabeleça. Tais medidas também estão em consonância com outras tomadas no âmbito da municipalidade, do estado e do Governo Federal no combate ao COVID-19. Para dúvidas e esclarecimentos, envie e-mail para [comite.covid-19@ufpel.edu.br](mailto:comite.covid-19@ufpel.edu.br).