

Apoiando a amamentação durante coletas de sangue

**Manejo da dor no recém-nascido: Alinhamento com a Iniciativa Amiga da Criança**

Estas duas iniciativas das melhores práticas são compatíveis, eticamente consistentes e essenciais para cuidados de qualidade e resultados maternos ou neonatais

**Pesquisas mostram que o aleitamento materno, contato pele a pele e soluções adocicadas reduzem a dor em bebês durante procedimentos dolorosos**

•Eficaz em neonatos a termo ou pré-termo que possam alimentar-se com segurança ao longo do procedimento

•Faça a mãe começar a amamentar 2-5 minutos antes do procedimento

•Faça a mãe continuar a amamentar ao longo do

procedimento



Apoiando ao contato pele a pele durante coletas de sangue

•Eficaz e recomendado para bebês a termo ou pré-termo que são incapazes de mamar

•Inicie a contato pele a pele uns 5 minutos antes do procedimento

•Continue ao longo do procedimento

**Se a amamentação ou o contato pele a pele não for possível – De apoio à sacarose, com ou sem chupeta durante coletas de sangue**

A sacarose oral é eficaz em lactentes de até 1 ano

•Dose recomendada: 0,1- 0,2ml ao longo do procedimento. Comece a dose 1-2 minutos antes do procedimento, o restante da dose imediatamente antes e ao longo do procedimento

• Se uma chupeta é parte normal dos cuidados do bebê,

a sucção não nutritiva pode ter benefícios analgésicos adicionais

*A sacarose administrada em mini doses é um medicamento para o tratamento da dor no recém-nascido. Sacarose utilizada para este fim não é uma substituição de alimentação ou um suplemento..*

**Assista a este vídeo para ver o manejo da dor do recém-nascido em ação:**<http://tinyurl.com/hxq3ulk>