



## **Circuito APRENDIZagem: Autorregulação para Aprender**

A Faculdade de Educação convida a todos os professores da UFPel a participarem do programa **Circuito APRENDIZagem: autorregulação para aprender**.

### **Modalidade 2 - INSCRIÇÕES PARA OS PROFESSORES**

O professor poderá inscrever uma de suas turmas e escolher uma das oficinas a ser realizada em sua sala de aula.

As inscrições podem ser feitas a partir do dia 14 de outubro até às 23:59h do dia 25 de outubro de 2019, através do preenchimento do formulário de inscrição que se encontra neste link: <https://forms.gle/wobwCZe72aKxP4Sp8>

A lista dos selecionados será divulgada no dia 28 de outubro na página da UFPel e na página do GEPAAR, até as 18h.

Nome da oficina – **Como aprender na universidade: estratégias de autorregulação da aprendizagem**

**Responsáveis:** Célia Artemisa Miranda e Amélia Rodrigues Nonticuri

**Número de encontros:** 1 (em sala de aula)

**Ementa:** O objetivo desta oficina consiste em oportunizar aos estudantes universitários o conhecimento sobre os processos que envolvem a aprendizagem, o ciclo da autorregulação da aprendizagem e as estratégias que podem ser mobilizadas para melhorar o desempenho acadêmico. Além do autoconhecimento, será trabalhado na oficina as características do estudante autorregulado, elaboração do plano de estudos e rotina semanal, o que é, como ocorre e como enfrentar o fenômeno da procrastinação do estudo acadêmico, gestão do tempo, técnicas que estimulam a atenção e concentração, bem como a gestão dos fatores internos e externos que causam a distração.

**Serão disponibilizados certificados aos participantes com 75% de frequência via Cobalto.**

Coordenadora:

Professora Dra. Lourdes Maria Bragagnolo Frison  
Líder do GEPAAR